

Nazw. i imię:

PESEL:

Wiek:

Płeć:

Zleceniodawca: Cambridge Diagnostics

Adres:

Lekarz:

*Nr zlecenia:*

Miejsce odb.: CAMBRIDGE

Data pobr.: 2018-01-31 09:20

Numer badania.:

Data rej.: 2018-02-14 14:32

Data i godz. przyjęcia:

**Uwagi:** Wykonano z powierzonego materiału

## Wynik badania

### **Analityka Ogólna**

Kał krew utajona	ujemny
Kalprotektyna ilościowo	123.50

Wynik prawidłowy 5-50 mg/kg masy kałowej

Wynik dodatni >50 mg/kg masy kałowej

Wykonali / Data i godz. wykonania:

2018-02-14 15:09

### **Flora bakteryjna jelit - GutFlora**

#### **Główne bakterie tlenowe**

Escherichia coli	3x10 <sup>6</sup>	[1 x10 <sup>6</sup> - 9 x10 <sup>7</sup> ]
Proteus species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Klebsiella species	5x10 <sup>7</sup> *	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Enterobacter species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Hafnia alveii	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Serratia species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Providencia species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Morganella morganii	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Citrobacter species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Pseudomonas species	<1x10 <sup>4</sup>	[< 1 x10 <sup>4</sup> ]
Enterococcus species	1x10 <sup>5</sup> *	[1 x10 <sup>6</sup> - 9 x10 <sup>7</sup> ]

\* - wartość wyniku poza normą

---

## Główne bakterie beztlenowe

Bacteroides species	9x10 <sup>6</sup> *	[1 x10 <sup>9</sup> - 9 x10 <sup>11</sup> ]
Bifidobacterium species	5x10 <sup>7</sup> *	[1 x10 <sup>9</sup> - 9 x10 <sup>11</sup> ]
Lactobacillus species	7x10 <sup>6</sup>	[1 x10 <sup>5</sup> - 9 x10 <sup>7</sup> ]
Clostridium species	<1x10 <sup>6</sup>	[< 1 x10 <sup>6</sup> ]

---

## Grzyby

Candida albicans	<1x10 <sup>3</sup>	[< 1 x10 <sup>3</sup> ]
Candida species	2x10 <sup>1</sup>	[< 1 x10 <sup>3</sup> ]
Geotrichum species	<1x10 <sup>3</sup>	[< 1 x10 <sup>3</sup> ]
Pleśń	negatywny	negatywny

---

Wykonali / Data i godz. wykonania:

2018-02-14 14:35

---

## Kał badanie ogólne

Barwa	brązowa	[brązowa]
Konsystencja	stała	[stała]
pH	6.8	[ 6.7 - 7.2 ]
Skrobia	poj	[nieob/pojed. ziarna]
Kulki tłuszczu	poj	[nieob/pojed.]
Włókna mięsne z zachowanym prążkowaniem	poj	[nieob/pojedyncze]
Włókna mięsne o zatartym prążkowaniu	poj	[pojed/nieliczne]

Wykonali / Data i godz. wykonania:

2018-02-14 15:09

---

## Inne

Sekrecyjne IgA	4793.9	*	µg/ml	[ 510.0 - 2040.0 ]
Elastaza trzustkowa	416.6			

Norma - powyżej 200µg / g kału  
Umiarkowana niewydolność zewnątrzwydzielnicza trzustki - 100-200µg / g kału  
Ciężka niewydolność zewnątrzwydzielnicza trzustki - poniżej 100µg / g kału

alfa-1-antytrypsyna	194.4	*	mg / dl	[ <= 26.8 ]
---------------------	-------	---	---------	-------------

\* - wartość wyniku poza normą

---








Badania wykonano w:






\* - wartość wyniku poza normą

**Nazwisko i imię pacjenta:**
**PESEL:**




<b>Bakterie proteolityczne</b>	<b>Wynik</b>	<b>Zakres normy</b>	
<i>Escherichia coli</i> niepatogenna	3x10 <sup>6</sup>	[ 1x10 <sup>6</sup> – 9x10 <sup>7</sup> ]	
<i>Proteus</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Klebsiella</i> species	<b>5x10<sup>7</sup></b>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Enterobacter</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Hafnia alveii</i>	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Serratia</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Providencia</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Morganella morganii</i>	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Citrobacter</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Pseudomonas</i> species	<1x10 <sup>4</sup>	[ <1x10 <sup>4</sup> ]	
<i>Clostridium</i> species	1x10 <sup>6</sup>	[ <1x10 <sup>6</sup> ]	
<b>Bakterie immunostymulujące</b>	<b>Wynik</b>	<b>Zakres normy</b>	
<i>Enterococcus</i> species	<b>1x10<sup>5</sup></b>	[ 1x10 <sup>6</sup> – 9x10 <sup>7</sup> ]	
<i>Bacteroides</i> species	<b>9x10<sup>6</sup></b>	[ 1x10 <sup>9</sup> – 9x10 <sup>11</sup> ]	
<b>Bakterie probiotyczne</b>	<b>Wynik</b>	<b>Zakres normy</b>	
<i>Bifidobacterium</i> species	<b>5x10<sup>7</sup></b>	[ 1x10 <sup>9</sup> – 9x10 <sup>11</sup> ]	
<i>Lactobacillus</i> species	7x10 <sup>6</sup>	[ 1x10 <sup>5</sup> – 9x10 <sup>7</sup> ]	
<b>Grzyby</b>	<b>Wynik</b>	<b>Zakres normy</b>	
<i>Candida albicans</i>	<1x10 <sup>3</sup>	[ <1x10 <sup>3</sup> ]	
<i>Candida</i> species	2x10 <sup>1</sup>	[ <1x10 <sup>3</sup> ]	
<i>Geotrichum</i> species	<1x10 <sup>3</sup>	[ <1x10 <sup>3</sup> ]	
Pleśń	negatywny	[ negatywny ]	

**Nazwisko i imię pacjenta:**
**PESEL:**

Badanie ogólne kału	Wynik	Zakres normy	
pH kału	6.8	[ 6,7 – 7,2 ]	
konsystencja	stała	[stała]	
barwa	brązowa	[brązowa]	
skrobia	poj	[nieob/ poj. ziarna]	
kulki tłuszczu	poj	[nieob/ pojed.]	
włókna mięsne z zachowanym prążkowaniem	poj	[nieob/ pojed.]	
włókna mięsne z zatartym prążkowaniem	poj	[pojed/ nieliczne]	

Markery stanu zapalnego	Wynik	Zakres normy	
krw utajona w kale	ujemny	[ujemny]	
kalprotektyna	<b>123.50</b>	[ 5-50 mg/kg kału ]	
sekrecyjna IgA	<b>4793.9</b>	[ 510 – 2040 µg/ml ]	
elastaza trzustkowa	416.6	[ > 200 µg/ g kału ]	
alfa-1-antytrypsyna	<b>194.4</b>	[ ≤ 26,8 ]	

**Legenda:**

-  Wynik w normie
-  Wynik poniżej normy
-  Wynik powyżej normy

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

**Opis analizy mikrobiologicznej kału GutFlora Plus obejmuje elementy:**

- Znaczenie badania
- Opis badanych wskaźników – oznaczane bakterie i grzyby flory jelitowej (komentarz poszczególnych parametrów dobierany jest w zależności od wyniku):
  - Przerost mikroflory gnilnej [*Proteus sp.*, *Klebsiella sp.*, *Enterobacter sp.*, *Hafnia alveii*, *Serratia sp.*, *Providencia sp.*, *Morganella morganii*, *Citrobacter sp.*, *Pseudomonas sp.*, *Clostridium sp.*, *E.coli* niepatogenna]
  - Przerost mikroflory zakwaszającej środowisko jelit [*Lactobacillus sp.*, *Bacteroides sp.*, *Bifidobacterium sp.*, *Enterococcus sp.*]
  - Niedobór bakterii probiotycznych [*Lactobacillus sp.*, *Bifidobacterium sp.*]
  - Niedobór bakterii immunostymulujących [*Bacteroides sp.*, *Enterococcus sp.*, *E.coli* niepatogenna]
  - Przerost *Clostridium*
  - Przerost *E. coli* patogennej
  - Przerost drożdżaków *Candida sp.*, *Candida albicans*
  - Przerost grzybów *Geotrichum sp.*
  - Przerost pleśni
  - Literatura dot. tej części
- Opis badanych wskaźników - badanie ogólne kału (komentarz poszczególnych parametrów dobierany w zależności od wyniku):
  - pH
  - Barwa
  - Konsystencja
  - Skrobia w kale
  - Kulki tłuszczu w kale
  - Włókna mięsne z zachowanym prążkowaniem
  - Włókna mięsne o zatartym prążkowaniu
  - Sekrecyjna immunoglobulina A (sIgA)
  - Krew utajona w kale
  - Elastaza trzustkowa
  - Alfa-1-antytrypsyna
  - Kalprotektyna

**Nazwisko i imię pacjenta:**

**PESEL:**

- Literatura dot. tej części
- Dietoterapia
  - podstawowe elementy zmiany stylu życia i żywienia
  - Produkty naturalnie fermentowane
  - Produkty bogate w antyoksydanty
  - elementy interwencji dietetycznej związanej z uszczelnieniem jelita

Komentarz do badania jest rozbudowanym narzędziem, którego celem jest ułatwienie pracy specjalistom przez poznanie możliwych zdarzeń klinicznych oraz sugestie dotyczące obszarów dalszego postępowania dietetycznego. Przeważnie zajmuje około 15 stron.

*Przykładowy skrócony komentarz do badania GutFlora Plus znajduje się poniżej.*

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

**SKRÓCONY KOMENTARZ DO BADANIA GutFlora PLUS****Znaczenie badania:**

Przewód pokarmowy człowieka zasiedla ogromna ilość mikroorganizmów – bakterii, grzybów, wirusów i pierwotniaków. Szacuje się, że jest ich więcej niż komórek budujących organizm człowieka. Nazywane są one mikrobiotą lub mikroflorą jelitową. (...)

**Opis badanych wskaźników:*****Badanie mikroflory jelitowej*****Przerost mikroflory zakwaszającej środowisko jelit*****Lactobacillus sp.***

Bakterie zakwaszające intensywnie metabolizują węglowodany. Produktem ubocznym tego typu fermentacji są takie substancje jak kwas octowy i mlekowy, dwutlenek węgla, etanol, wodór, które mocno zakwaszają treść jelitową. Bakterie zakwaszające jak *Lactobacillus sp.* mogą również produkować aminy biogenne jak histamina, tyramina, putrescyna. (...)

W tym przypadku wskazane jest ograniczenie produktów węglowodanowych, bądź zwrócenie uwagi na odpowiednie przygotowanie produktów bogatych w węglowodany, aby uczynić je jak najbardziej strawnymi (np. moczenie, gotowanie, fermentowanie, blenderowanie i inne). (...)

***Konsystencja***

Kał ma prawidłową konsystencję.

(...)

***Włókna mięsne o zatartym prążkowaniu***

Kał ma prawidłową zawartość włókien mięsnych o zatartym prążkowaniu.

***Elastaza trzustkowa***

Elastaza trzustkowa jest enzymem, który przechodzi z sokiem trzustkowym do jelit, a następnie jest wydalana z kałem. (...)

Wynik wskazuje na prawidłową zdolność zewnątrzwydzielniczej trzustki.

(...)



**Nazwisko i imię pacjenta:****PESEL:****Dbłość o stan jelit, podstawą zachowania zdrowia i dobrego samopoczucia**

(...) Uznaje się, że probiotykoterapia, bez dokonania podstawowych zmian w sposobie żywienia oraz w codziennym funkcjonowaniu, nie ma większego znaczenia terapeutycznego, dlatego pierwszym elementem w przywracaniu równowagi mikroflory jelitowej oraz odbudowie śluzówki jelit jest zdrowy styl życia, w tym dieta. (...)

**Jak „uszczelnić” jelita**

Proces regeneracji jelit jest długotrwały i wymaga cierpliwości. Obok eliminacji czynników irytujących błonę śluzową jelit, istotne jest żywienie oparte o produkty nieprzetworzone. Do czynników wpływających pozytywnie na regenerację błony śluzowej jelita należą: wywary z kości (naturalne źródło glutaminy), kiszonki, żywność prebiotyczna, naturalny fermentowany nabiał (jeśli jest tolerowany), zdrowe tłuszcze.

(...)